

Τι δραστηριότητες μπορεί να κάνει μια μαμά με το μωρό της ή με το νήπιο της ενώ θηλάζει;

Τόσααααα πολλααά πράγματα!!! Για παράδειγμα:



Να πάει στη θάλασσα



Να διαβάσει ένα βιβλίο



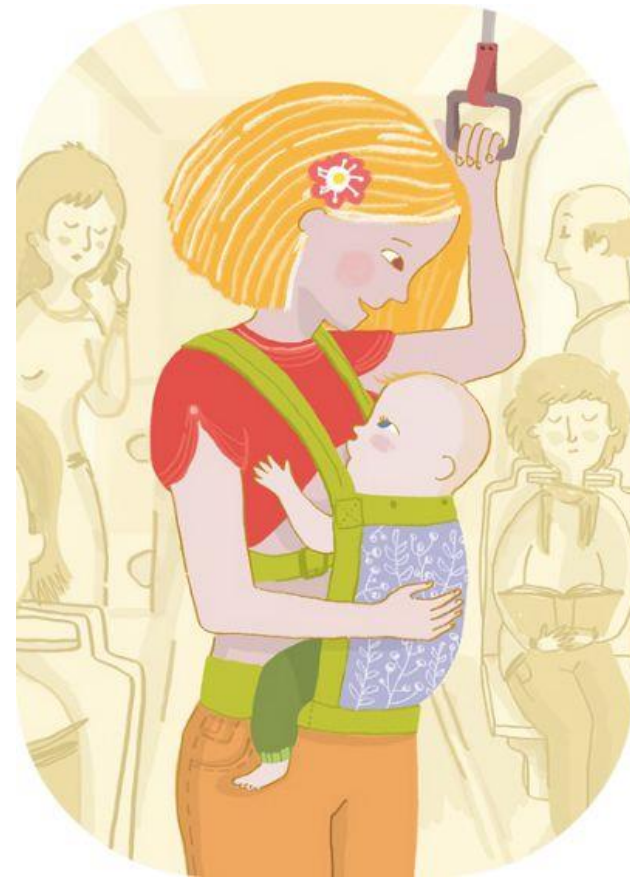
Να συναντήσει τις άλλες φίλες της



Να πάει στο πάρκο



Να φάει παγωτό σε ένα ζαχαροπλαστείο



Να πάρει το λεωφορείο για να πάει στην αγορά να ψωνίσει φρέσκα φρούτα και λαχανικά



Να μαγειρέψει σπιτικό φαγητό



Να εργαστεί στον υπολογιστή



Στο τέλος της ημέρας να κοιμηθεί αγκαλιά με την οικογένεια της

Μόνο για προσωπική χρήση

Στον Νόλαν, τον τρυφερό νεαρό μέντορα για τη συνεχόμενη και αλάνθαστη καθοδήγηση.

Με αφορμή την προσπάθεια που κάνουν όλες οι έμπειρες θηλάζουσες μαμάδες που ανιδιοτελώς παραχωρούν το χρόνο τους για να συμβουλέψουν νέες μανούλες που θηλάζουν (Θεσσαλονίκη: ομάδα Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας και Αττική: ομάδα υποστήριξης μητρικού θηλασμού και μητρότητας). Μην ξεχνάτε: οι μαμάδες που θηλάζουν μπορούν να κάνουν τα πάντα και έχουν δικαίωμα να προσφέρουν φαγητό στο παιδί τους όποτε και όπου το ζητήσει!

Ευχαριστώ τους υπέροχους γραφίστες Afra, Anne, Mikel που ευγενικά και αφιλοκεδώς παραχώρησαν τα πνευματικά δικαιώματα από τις πολύ όμορφες εικόνες τους για να υλοποιήσω αυτή την ιδέα.

Περισσότερες τρυφερές εικόνες θηλασμού μπορείτε να βρείτε εδώ από την Afra Sole <http://www.soleafra.blogspot.be> και να κάνετε like στο βιβλίο της <https://www.facebook.com/The-Mystery-of-the-Breast-168139066573312/timeline> , από τον Mikel Fuentes εδώ <http://mifupa.com/index.html>.

Μπορείτε ακόμα να αγοράσετε τα βιβλία τους εδώ <http://www.pinterandmartin.com/you-me-and-the-breast.html> και εδώ <http://www.pinterandmartin.com/the-mystery-of-the-breast.html> (ή ακόμα και στο amazon).

Υπέροχες Εικόνες θηλασμού και σύντομες ιστορίες στα γαλλικά από την Anne εδώ <http://korriganne.com> και εδώ <https://www.facebook.com/KorrigAnne-343762949048091/timeline>.

Gracias a los maravillosos diseñadores gráficos que desinteresadamente han cedido los derechos de autor (copyright) para preparar este folleto. Muchísimas gracias a Afra y Mikel!

Merci à Korrig'Anne car elle a généreusement cédé ses droits d'auteur pour développer cette idée!

Σε περίπτωση που δεν αναφέρεται όνομα σας είναι επειδή δεν έχω εντοπίσει ακόμα την πηγή.